

היחידה ללימודי המשך והשתלמויות
ביה"ס לעבודה סוציאלית ע"ש בוב שאפל
הפקולטה למדעי החברה ע"ש גרשון גורדון
אוניברסיטת תל אביב



גבריות ואבהות בתקופה של שינוי

בגוף ראשון אני - גבריות פוגשת גוף

יום רביעי | 29.6.22 | ל' סיוון התשפ"ב

אנחנו מתרגשים לשוב ולהזמין אתכם/ שותפים ושותפות, לקחת חלק פעיל בכנס השנתי השביעי של התוכנית להכשרת מנחי גברים בביה"ס לעו"ס באוניברסיטת ת"א. הכנס מוקדש כולו לעשייה הטיפולית והחברתית בתחומים הקשורים לאבהות וגבריות.

השנה בחרנו לגעת בנושא שקרוב מאוד לליבנו - **גבריות פוגשת גוף**
כיצד משפיע דימוי הגוף תחת ומעל פני השטח על נפשו של הגבר?
עד כמה אנחנו כאנשי מקצוע העובדים עם גברים מנכיחים את הגוף הפיזי במפגש?
איפה אנחנו נוטים להזניח את הגוף ואיפה אנו מטפחים ומושקעים בו?
כיצד מלווה האימה "לחטוף מכות" מגבר אחר את חיינו כגברים?
מה אנחנו יודעים על עונג גופני של גברים?
איזה טראומות וחבלות נושא הגוף הגברי?
ועוד...

כמו בכל שנה, הכנס ישלב בין מפגש תיאורטי למפגש חוויתי עם התכנים.
כבכל שנה הרצאות הכנס יהיה הרצאות קצרות בפורמט טד.

סדר היום

13:45 – 14:00 **התכנסות**

14:00 – 14:30 **פתיחה**

פרופי עינת פלד ראשת החוג לעבודה סוציאלית

ד"ר אורן גור ותמיר אשמן מנהלים אקדמיים של התוכנית להכשרת מנחי גברים, היחידה ללימודי המשך והשתלמויות, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א

14:30 – 15:45 **מושב הרצאות ראשון:**

אורן גור "בגוף ראשון אני" מיני סדנא

זיו נבון: אלי שב משדה הקרב: גוף פוגש נפש בטיפול בפוסט טראומה צבאית

רמי יולזרי טראומה וריצה למרחקים ארוכים: בואו נדבר על זה

ד"ר מאיה קגן הפרעת גוף דיסמורפית והדיכאון הגברי

מוריה מנור גנים קמטים על הנשמה: דימוי גוף גברי בגיל השלישי

גידי איגרא הגוף הגברי כמבחן שהסתבר: תמונות ממעגל גברים

אודי קדם כשגוף ונשמה גברית פוגשים כאב: סיפור אישי על התכנסות והתרחבות

15:45 – 16:05 **הפסקה**

16:05 – 17:30 **מושב הרצאות שני**

תמיר אשמן "גופי לי מבט, וְחִלּוֹן וְרֵאִי" - על היחסים עם הגוף בתהליכי שחרור של גברים

עדי כהן הפריה הדדית: מעגל גברים המתמודדים עם טיפולי פוריות במערכת יחסים

טל דרור "ניצב בסצנה": גברים מדברים על טיפולי פוריות

צביקה עינב "אבא חטוב": איך גברים ממנפים הרזיה לביטחון עצמי והגשמת יעדים

עופר בשן מה אנחנו שומרים בבטן?: על בגידת הגוף במיניות

אורי אשכנזי מהימנעות להתנסות: מסע של גיבור

אמיתי יעיש בן אוזיליו "עוקד הנעקד והמזבח"

17:30 – 17:50 **הפסקה**

17:50 – 18:50 **מעגלי שיח**

בהנחיית בוגרי התכנית להכשרת מנחי גברים

18:50 – 19:10 **הפסקה**

19:10 – 19:45 **גברים מדברים גוף – קולאז' של טקסטים אישיים**

בוגרי מחזור ה' של התוכנית להכשרת מנחי גברים בהנחיה ובבימוי של שלמה פלסנר

19:45 – 20:00 **פאנל ודברי סיכום. תמיר אשמן ואורן גור**

יום העיון פתוח לכל גבר או אישה שהנושא קרוב לליבו ונפשו!

ההשתתפות בהרשמה ובתשלום מראש, להרשמה לחצו כאן

מצפים לראותכם! תמיר, אורן

וצוות היחידה ללימודי המשך והשתלמויות ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א

תקצירי הרצאות

בגוף ראשון אני: מיני סדנא



מתוך האמונה שלנו בכך שהלמידה הכי משמעותית מתרחשת מתוך חיבור אישי ובגוף ראשון אני, נפתח את הכנס בסדנא קצרה. הסדנא תאפשר לכל משתתף באולם להיכנס לכנס מתוך החיבור האישי והפרטי שלו למפגש בין גבריות לגוף.

ד"ר אורן גור אב לשלושה, פסיכולוג קליני ומנחה קבוצות. הקים ומנהל את ה"מרכז לאבהות". מרכז ביחד עם תמיר אשמן את התכנית להכשרת מנחי גברים בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב.

אלי שב משדה הקרב: גוף פוגש נפש בטיפול בפוסט טראומה צבאית



אלי שב משדה הקרב – בהרצאה זו נעסוק במקרה מבחן של אלי(ש.ב.), גבר עם הסטוריה של התנגדות לטיפולים מסורתיים שהצליח לעשות שינויים משמעותיים בהתמודדות עם הטראומה שלו באמצעות גורמים השלכתיים ושילובם בעבודת גוף ועבודת יצירה.

זיו נבון פסכיותרפיסט גוף נפש, ביבליותרפיסט ועובד סוציאלי, מתמחה בטיפול מיני זוגי ומשפחתי, עוסק בפוסט טראומה על רקע צבאי, הספקטרום האוטיסטי ומשברים אצל גברים סביב גיל המעבר. כיום משמש כמנהל טיפול של מכון שחר חדש וראש תחום טיפול בעמותת לא מפקירים פצועים בשטח.

טראומה וריצה למרחקים ארוכים: בואו נדבר על זה



בספר נרשם בגוף של בסל ואן דר קולק נכתב: נפגעי טראומה אינם יכולים להחלים עד שהם מתוודעים לתחושות בגופן ולהתיידד עימן". אני לא יודע אם ואן דק קולק עוסק בריצה אבל זוהי בדיוק המתנה שריצה נותנת לנפגעי פוסט טראומה. גופם של גברים שחוו טראומת מלחמה מתוח ומתגונן תמידית, הריצה עצמה היא כלי נהדר בכדי להירגע ולהרגיש שוב בטוחים. היא מאפשרת ללמוד מחדש איך גוף פוגש את העולם. אני נדהם כל פעם לראות איך משתתפים בקבוצות הריצה המגיעים במצב של הכחשה של ה PTSD באים ואומרים אחרי כמה חודשים של ריצה "אני חושב שאני מוכן לטפל בזה, לדבר על זה". בדיוק כפי שאומר ואן דר קולק "מודעות עצמית גופנית היא הצעד הראשון בשחרור מעריצות העבר".

רמי יולזרי בן 59 אב ל 3 בנים. בוגר מלחמת לבנון הראשונה, פוסט טראומטי, מרתוניסט ויזם חברתי. מייסד ומוביל "רצים עם רמי" פרויקט הריצה של עמותת נט"ל.

הפרעת גוף דיסמורפית והדיכאון הגברי



גברים הלוקים בהפרעת גוף דיסמורפית מתמודדים עם תפיסת גוף מעוותת והתעסקות לא בריאה בהופעתם החיצונית. הפרעה נפשית זו קשורה באופן משמעותי לדיכאון גברי. המחקר הנוכחי בוחן את האופן שבו חרדה חברתית ונוקשות רגשית תורמות להבנת קשר זה.

ד"ר מאיה קגן מרצה בכירה וחוקרת בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת אריאל. תחומי מחקר: מגדר, התנהגויות פניה לעזרה והשלכות פסיכו-חברתיות של עיסוק בעבודה סוציאלית.



קמטים על הנשמה: דימוי גוף גביר בגיל השלישי

חברה המגדלת את בניה להיות חזקים ועצמאיים מציבה אתגר ממשי בפני גברים בזקנה. מה קורה לגברים שחווים ירידה בתפקוד הפיזי והקוגניטיבי? במה הם שונים מנשים אשר נמצאות באותו השלב ומדוע הם נחשבים לקבוצת סיכון? בהרצאה יוצג מודל קבוצתי יחודי המבקש להתמודד עם הסוגיה ומאפשר לגברים לשתף בחוויה האישית שלהם בגוף ונפש מזדקנים.

מוריה מנור גנים עובדת סוציאלית MA. מלווה ומייעצת לבני הגיל השלישי ובני משפחותיהם סביב אתגרי ההזדקנות. מנחה קבוצות לגברים מזדקנים בדיוורים מוגנים. עו"סית הקליניקה לזכויות זקנים וניצולי שואה באוניברסיטת בר אילן.



הגוף הגברי כמבחן שהסתברך: תמונות ממעגל גברים

הגוף הגברי כמבחן שהסתברך – מה"הכל בראש" דרך "לא קרה כלום" אדבר על הניכור של גברים מגופם, על פיצולים, על נוכחותו של הגוף במעגלי גברים וההזדמנויות שבהם למפגש ואיחוי.

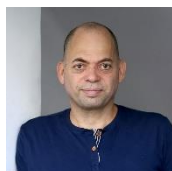
גידי איגרא איש חינוך, מנחה קבוצות גברים ונערים. בוגר מחזור ב' של התוכנית להנחיית מעגלי גברים, רכז אקדמי של התואר השני במנהל מערכות חינוך במגמה לצמצום פערים בית ברל – "חותם", מנחה מעגלי גברים ואבות, סדנאות למערכות יחסים בתיכונים, אבא, בן זוג וגבר.



כשגוף ונשמה גברית פוגשים כאב: סיפור אישי על התכנסות והתרחבות

שיתוף בגוף ראשון על מציאות בה חוסר היכולת להרגיש משתלט והפחד לא מאפשר לדבר את הכאב. סיפור אישי על בריחה אל מחוזות השיגרה, התכנסות, ניתוק ונפילה עד לנקודת התפנית שבאה עם תהליכי חניכה, התפתחות וצמיחה חדשה. ממקום בו כאב אישי חובק זוגיות ואבהות, אודי קדם בסיפורו האישי יחשוף בפניכם נקודת מבט חדשה להתמודדות גברית עם כאב ומצוקה.

אודי קדם נשוי להגר ואבא. מנהל את קמפוס רחובות והמרכז העירוני להורות ומשפחה, מאמן להתמודדות עם משברים ומנחה מעגלי גברים.



" וגופי לי מבט, וחלון וראי" - על היחסים עם הגוף בתהליכי שחרור של גברים

עד כמה אנחנו כגברים מייחסים חשיבות לגוף הפיזי במסע חיינו? איך אנחנו כהורים ומחנכים מלמדים את הבנים להתייחס לגופם? בהרצאה אציג את מסע הריפוי האישי, הזוגי והקבוצתי שאני וגברים רבים עוברים, ואת האפשרות לסייע לגברים לממש את זכותם הטבעית לשוב לביתם הגופני.

תמיר אשמן MSW, מרכז את התוכנית להנחיית מעגלי גברים (יחד עם ד"ר אורן גור) ואת הפורום ללימודי גברים באוניברסיטת תל אביב. מנהל מרכז לעבודה סוציאלית המשלב עבודת גוף בתל אביב



הפריה הדדית: מעגל גברים המתמודדים עם טיפולי פוריות במערכת יחסים

להביא ילדים לעולם יכול להיות פעולה טבעית, זריזה ומהנה, אך יכולה גם להוביל לחוויה אחרת לגמרי. בתוך החוויה האחרת טמון מנעד רחב של התמודדויות אפשריות במישור הרגשי והפיזי. בעוד שהצד הנשי בסיטואציה זוכה להכרה, לתמיכה ולליווי במרחב, הצד הגברי, שמעוניין לתמוך בבת הזוג אך בו בעת זקוק לתמיכה בעצמו, נותר ללא הכרה או מענה ראויים. עדי כהן, מנחה קבוצות שהתמודד בעצמו עם טיפולי פוריות ממושכים, מבקש לשים זרקור על התמודדותו של הגבר בטיפולי פוריות, על ההכרח לנרמל את השיח בנושא ועל המאמץ לטפח מענים לרווחת הגבר בתהליך

עדי כהן מנחה קבוצות ובעל 12 שנות ניסיון בתפקידי ניהול, הנחייה ופיתוח מקצועי בארגונים חברתיים ובשלטון המקומי. עדי בן 36 ממודיעין, נשוי למורן ואבא לגוני ולאביתר.



"ניצב בסצנה": גברים מדברים על טיפולי פוריות

מתוך ראיונות שערכה טל עם גברים הנמצאים בתהליכים של טיפולי פוריות, תשתף טל בנקודות מבט אנושיות ומחקריות המלמדות מה מרכיב את החוויה היחודית של גברים בתהליכים של טיפולי הפוריות.

טל דרור עובדת סוציאלית קלינית, MSW. משלבת בין טיפול רגשי בילדים לבין טיפול בגברים בטיפולי פוריות. אמה של תמרה ונשואה לברק.



"אבא חטוב": איך גברים ממנפים הרזיה לביטחון עצמי והגשמת יעדים

צביקה עינב, יוצר "אתגר אבא חטוב", בהרצאה פרקטית על הקשר בין הרזיה, גבריות ומימוש הפוטנציאל הטמון בנו. כיצד ניתן למנף תהליך הרזיה מוצלח להשגת מטרות "לא-ריאליות" בתחומי חיים נוספים?

צביקה עינב מאמן כושר ויועץ תזונה בעל ניסיון של 13 שנים בתחומי הפיטנס וההרזיה, ירד בעצמו 32 ק"ג בשיטה שפיתח.



מה אנחנו שומרים בבטן?: על בגידת הגוף במיניות

איך תפיסת הגוף שלנו משפיעה על מרחבי החיים הציבוריים, על דימוי הגוף ועל קשיים בתפקוד המיני. על ההסכמה הגברית "להוציא את הבטן" ולפגוש את החלקים שאנחנו מחביאים.

עופר בשן אב לשישה. מייסד "מצעדי גבר - מרכז למודעות גברית" ו"בית הספר לרגשות". מנהל הכשרת מנחים למיניות וגבריות. מטפל בזוגות וגברים.



מהימנעות להתנסות: מסע של גיבור

כיצד לעזור לילדים רגישים להיחלץ ממעגל ההימנעות ומהבריחה למסך ולעזור להם להפוך ללוחמי אור שמתמודדים באומץ עם האתגרים בחייהם.

אורי אשכנזי אב לשלושה, מטפל בילדים ונוער בשיטת שתי חרבות של לוחמי האור, מטפל ומלווה הורים בשיטת הורות כמעשה ניסים.



"עוקד הנעקד והמזבח"

בהיסטוריה האנושית אנו מכירים מגוון רחב של טקסי התבגרות וחניכה לגבריות. גם אצלנו בארץ הם מופיעים בצורות שונות שהביאו לכאן התרבויות המגוונות שהגיעו לכאן. בחרתי להציג את הסיפור אישי שלי, סיפור של הקשר בין אב לבנו, בין העבר לעתיד.

אמיתי יעיש בן אוזיליו שחקן ויוצר, השתתף השנה בתוכנית הכשרת מעגלי גברים. במהלך התהליך עלה הסיפור של טקס החניכה לגבריות שחווה.

מופע סיום

גברים מדברים גוף. קולאז' של טקסטים אישיים

בוגרי המחזור החמישי של התוכנית להכשרת מנחי גברים עברו במשותף תהליך מעמיק של התפתחות ופיתוח יחד שפה לדבר את גבריותם ואבהותם. בניצוחו של שלמה פלסנר כתבו מתוך סגור ליבם על חוויות הגוף שלהם ויצרו מתוך מופע שהוא תמונת קולאז' של יחסי הגבר עם גופו. **בהשתתפות:** אבי דדון, אבנר ראש, אורי לביא, אילון בר אל, איתי עוז, אמיתי יעיש בן אוזיליו, גיא גרימלנד, גיל אלירן, גלעד ברגשטיין, נועם פרינס, עופר שחק, עמיר הופמן, רן רביב ורע זילברמן.

להרשמה לחצו כאן

מצפים לראותכם! תמיר, אורן

וצוות היחידה ללימודי המשך והשתלמויות ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א