

היחידה ללימודי המשך והשתלמויות
ביה"ס לעבודה סוציאלית ע"ש בוב שאפל
הפקולטה למדעי החברה ע"ש גרשון גורדון
אוניברסיטת תל אביב



גבריות ואבהות בתקופה של שינוי

גבריות פוגשת זוגיות

יום רביעי | 19.6.19 | טז' סיון תשע"ט

הכנס השנתי "גבריות ואבהות בתקופה של שינוי" יוצא לדרך בפעם הרביעית

הפעם בחרנו להקדיש את הכנס למפגש הרה הגורל בין גבריות לזוגיות

מהם האתגרים הייחודיים העומדים בפני גברים במערכות יחסים זוגיות?

כיצד הסללה מגדרית מסורתית, משפיעה על מערכות יחסים זוגיות?

מה קורה כאשר מיניות גברית פוגשת זוגיות? כיצד זוגיות קשורה לאבהות?

מה מתרחש אצל גברים המתמודדים עם פרידות מיחסים זוגיים?

הכנס ישמור גם השנה על הצבע המיוחד שלו.

אנחנו מזמינים אתכם ליום שהוא הזדמנות לקחת חלק פעיל בתהליך של ריפוי ושינוי. זוהי גם

הזדמנות לקבל הצצה לעשייה יוצאת הדופן המתרחשת בתכנית להכשרת מנחי גברים.

הכנס ישלב בין מפגש תיאורטי למפגש חוויתי עם התכנים, בין מפגשים במליאה למפגשים במסגרת

סדנאית שיאפשרו למשתתפים מגע וביטוי אישי.

סדר היום

12:30-13:00 **התכנסות**

13:00-13:20 **ברכות**

פרופ' עידית וייס-גל. ראשת ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א

ד"ר אורן גור ותמיר אשמן מנהלים אקדמיים של התוכנית MEN-TORING הכשרה להנחיית מעגלי גברים, היחידה ללימודי המשך והשתלמויות, ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א

13:20-15:00 **מושב הרצאות ראשון**

תמיר ומיה אשמן "על מדרונות חלקלקים וסולמות וחבלים"
על היכולת לראות ולהיראות ביחסים זוגיים

אדם כהן בוגרים יוצרים שינוי: כדורגל אבות בנים (3 דקות)

נועם ישראלי וניר יואלס גבר הולך לאיבוד דרך ספה

דוד מודרון ואליק גורקדי בוגרים יוצרים שינוי: קבוצת גברים תל אביב (3 דקות)

נועם לב "זאב עם כיפה שחורה" - גברים חרדים פוגשים פורנו

נח אבגר לוי בוגרים יוצרים שינוי: מסע אישי (3 דקות).

אסנת כהן גנור "שקרים שקטים, שקרים קטנים בתוך ליבנו ישנים" גברים שנפגעו מינית בילדותם פוגשים זוגיות

גידי איגרא בוגרים יוצרים שינוי: סרטון תגובה להשתקפות הגבריות בבחירות (3 דקות)

אמיר אסנין אבא גרוש 2.0

15:00-15:20 **הפסקה**

15:15-16:45 **מושב הרצאות שני**

קרן לוי עזרן וד"ר אורן גור זוגיות בריבוע – תיאור מקרה

שי פורת בוגרים יוצרים שינוי: קבוצת תמיכה לאבות לילדים גאים (3 דקות)

שלמה פלסנר ועידו בורשטיין "שני גברים הרים"

טימור בויקו בוגרים יוצרים שינוי: קבוצה לתקשורת מקרבת בבית נועם (3 דקות)

רועי שחם השקט שבתוך הסערה - הסערה שבתוך השקט.
כשגבר פוגש אישה בדרמה האינטימינית.

דורית בר הרכות שבתוך העוצמה - העוצמה שבתוך הרכות.
כשאשה פוגשת גבר במרחב האינטימיני.

יותם קונסטטיני בוגרים יוצרים שינוי: אסל"י (3 דקות)

יהונתן דורון אבא פגום? סופר דדי!

16:45-17:05 **הפסקה**

17:05-18:15 **דנאות**

סדנאות לבחירה.

ניתן לבחור בין השתתפות בסדנאות תוכן שונות לבין השתתפות במעגל הקשבה וביטוי.

מעגלי ההקשבה

מעגלי ההקשבה יתקיימו כחלק מהכוונה והרצון שלנו לאפשר למשתתפים בכנס לקחת חלק פעיל ביום המיוחד הזה. המעגלים יאפשרו מרחב בטוח שבו ניתן לשתף במחשבות ותחושות שהתעוררו והדהדו במהלך שני מושבי ההרצאות.

מנחי מעגלי ההקשבה

נועם ישראלי וניר יואלס
דוד מורדוך ואליק גורקי
דרור כהן אורגד ואריאל שלום
שי פורת ושי בן ארי
גידי איגרא ויותם קונסטנטיני
אורן גור ואמיר אסנין

סדנאות תוכן

שלמה פלסנר: בגובה העיניים. זזים וכותבים זוגיות.

אורית קלאפישי: "כן לא אבא בוא" - דיאלוג תנועתי כמפה לאבהות

אודליה שלמון מימוני: בין שליטה להתמסרות - האתגר של גבר בזוגיות (ולא רק..)

עירן הלוי: "אמנות ההקשבה והדיבור מהלב" - מפתחות לזוגיות בריאה

מיכל מעין דון: לעשות אהבה זוגית התומכת בהתפתחות המינית הגברית:

ניסים לוי: "סוד הגבר הנחשק". מיועד לגברים בלבד:

18:15-18:30 **הפסקה**

18:30-19:10 **גברים מדברים על זוגיות – קולאז' של טקסטים אישיים**

בוגרי המחזור השלישי של תכנית ההכשרה להנחיית מעגלי גברים בבימוי שלמה פלסנר

19:10-19:30 **פאנל ודברי סיכום. תמיר אשמן וד"ר אורן גור**

יום העיון פתוח לכל גבר או אישה שהנושא קרוב לליבו ונפשו!

ההשתתפות בהרשמה ובתשלום מראש

להרשמה לחצו כאן

מצפים לראותכם! תמיר, אורן

צוות היחידה ללימודי המשך והשתלמויות ביה"ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת"א

תקצירי הרצאות

"על מדרונות חלקלקים וסולמות וחבלים" על היכולת לראות ולהיראות ביחסים זוגיים

לאחר שתמיר אשמן חשף את ילדותו ואת יחסיו עם אביו במופע שירת גברים, הילד בן ה-30 שיש לו חום גבוה, גדל והכיר את מאיה ויחדיו הם מגדלים שלושה ילדים וכלבה, וגם מרכז טיפולי משותף העוסק בחיבורים העדינים שבין גוף נפש ומערכות יחסים בתל אביב. לכבוד הכנס החליטו תמיר ומאיה שהם אמיצים מספיק כדי לדבר על הזוגיות שלהם ככה על הבמה. בהרצאה הם יספרו על מעברים, ריבים, ופיוסים, ובין סיפור לסיפור ינסו לתת שפה ומילים לחומרים המחברים גברים ונשים, נפש וגוף.



תמיר אשמן

MSW, מרכז את התוכנית להנחיית מעגלי גברים (יחד עם ד"ר אורן גור) ואת הפורום ללימודי גברים באוניברסיטת תל אביב, מטפל קבוצתי בגברים במרכז גליקמן לטיפול ומניעת אלימות במשפחה, ומנהל קליניקה המשלבת עבודת גוף בתל אביב.

מיה בן יעקב

מזה עשרים שנה מלווה נשים (וגברים) במסע להעמקת היחסים בין הגוף והנפש, מנהלת את מרכז ההכשרה להוראת פילאטיס מכשירים ומזרן. ומטפלת בנשים נפגעות טראומה במחלקת 'לצידך' בבאר יעקב.

גבר הולך לאיבוד על ספה

בהרצאה זו, נציג את המופע הגברי בסיטואציה טיפולית זוגית (שפעמים רבות נראה כמו התנגדות והתרסה), המלכודת והדפוסים שהוא יוצר בתוך הטיפול הזוגי ונראה שמאחורי מופע זה ישנה מצוקה ללא שפה ומנגנוני עיבוד, ולבסוף, נציין מספר דרכים להיענות למצוקה ולפנטזיה של בני הזוג עבור מטפלים משני המגדרים בטיפול..



ניר יואלס

פסיכותרפיסט, מטפל זוגי ומשפחתי מוסמך, עו"ס MA, מדריך. מדריך צוותים קליניים לטיפול אישי זוגי ומשפחתי. מרצה לאנשי מקצוע על עבודה עם ילדים, מבוגרים זוגות ומשפחות באתגרי חיים שונים. יועץ טיפולי-עסקי לפרטים ומשפחות. עובד בקליניקה פרטית ברמת גן, ומדריך במרכזי טיפול בישראל.



נעם ישראלי - פסיכולוג ומטפל משפחתי זוגי מוסמך

מטפל בקליניקה פרטית, עוסק במצבי משבר וטראומה ובהנחייה והדרכת צוותים, מרצה מן המניין בתואר שני בפסיכותרפיה אקזיסטנציאליסטית, אוניברסיטת ריג'נט, לונדון. הנחה קבוצות וסדנאות לאבות. מנהל מרכז ההכשרה בטיפול משפחתי זוגי במכון שינוי. חבר בפרויקט 'אהבה' לטיפול מערכתי לנשאי איידס.

"זאב עם כיפה שחורה" - גברים חרדים פוגשים פורנו

בהרצאה, אציג את הניגוד הבסיסי, בין הגבר החרדי לגבר הציוני, ואת האופן בו שניהם עומדים אל מול מיניות מוחצנת. אדון בשאלה כיצד הדבר מתבטא בחברה, וכיצד הדבר מתבטא ומכונן את הקונפליקט בנפשו של הפרט – בין משיכה לצפייה בפורנוגרפיה לבין ניסיון להפסיק, תחושת אשמה ובושה.



נועם לב

נשוי ואב לארבעה. פסיכולוג. דוקטורנט ללימודי מגדר באוניברסיטת בר אילן בתחום גבריות מיניות ודתיות.

שקרים שקטים, שקרים קטנים בתוך ליבנו ישנים. גברים שנפגעו מינית בילדותם פוגשים זוגיות

התקשרות בטוחה בין בני זוג מצריכה יכולת להיות פגיעים. להתחבר לרגשות ולהביאם זה אל זה באופן אדפטיבי. להיות נוכח, מעורב ומגיב רגשית (EFT). ההסללה הגברית משפיעה לא פעם על היכולת להביא פגיעות, ורגשות אלו לבת הזוג. כל שכן, כאשר מדובר במי שעבר פגיעה מינית בילדותו. בהרצאה זו אנסה לספר על גלגוליה האפשריים של הפגיעה המינית בתוך המרחב הזוגי: אדבר על גברים ששמרו את סודם שנים רבות ונדרשים לאומץ לחזור ולהתקרב לאזורים קשים בנפשם ועל התנהגויות המובאות לזוגיות במקום

בו קיים קושי להרגיש ולאפשר קירבה. אשרטט את גישוש הדרך מהגבר של היום לילד של אז ובחזרה. ועל היכולת של הטיפול והזוגיות להפוך למרחב בטוח המאפשר להתמודד עם המפגש הזה. באופן מיוחד, אתאר דרך עם מטופל שמעז כל יום מחדש לתת מקום לרגשותיו ולעבור ממקום בו הכאב הפך לזעם והרחקה למקומות בהם הוא יכול לחלוק בפגיעות ולקבל חלקים חדשים בעצמו.



אסנת כהן גנור

פסיכולוגית קלינית, מטפלת מוסמכת ומדריכה (בהסמכה) ב-EFT - טיפול זוגי ממוקד רגש. חלוצת הטיפול הזוגי ממוקד הרגש בארץ ומייסדי. מהצוות המייסד של ביה"ס החדש לפסיכותרפיה ושל "תוכנית הגל החדש בפסיכותרפיה" במרכז הבין תחומי הרצליה. מרצה ומדריכה בתחנות לטיפול זוגי ומשפחתי. מטפלת ומדריכה בקליניקה ברמת השרון. אמא לשני בנים.

אבא גרוש 2.0

המסע לעיצוב העצמי האבהי מתעצב מאבני הדרך: מאיפה באת, אילו דמויות אתה בוחר שילוו אותך, הצמתים והנופים שאתה עובר בדרך. גירושים מכילים היבטים משפיעים אפשריים רבים על האבהות: טלטלה אישית, מעבר מזוג הורים לשני הורים, פונקציות אבהיות ואימהיות שמחפשות בעלות, מעברים. שיתוף מיומן המסע.



אמיר אסנין

אבא לשני בנים, יועץ בכיר וסופרוויזור בבית הספר למנהיגות של הצבא ובארגונים נוספים, מנחה קבוצות מנוסה, חבר סגל התכנית להכשרת מנחי קבוצות באוניברסיטת תל אביב. פסיכולוג קליני בהתמחות, מתרגש ממפגש, מתנועה, מהתפתחות.

זוגיות בריבוע – תיאור מקרה

גבר ואישה מכירים בתהליך הכשרתם כמטפלים והופכים לחברים קרובים. בהמשך דרכם המקצועית האישה מטפלת באישה ומפנה את בן הזוג של המטופלת לטיפול מקביל אצל הגבר. המטפלים קיימו ביניהם שיחות לפי צורך אודות המטופלים ומצבם הזוגי. במרוצת הזמן, סביב הדיבור על המטופלים, עלו בין המטפלים מתחים עוצמתיים -כעסים ורגשות קשים שהיה צורך להבין את פשרם. בהקבלה - מצב הזוג המטופל הלך והסלים ועלתה השאלה בדבר הצורך בטיפול זוגי בנוסף על הפרטניים. המחלוקת בין המטפלים היתה מהותית ולמעשה היו כאן - שני זוגות במריבה . מתוך בירור הריב בין המטפלים נוצרה מחשבה חדשה שהובילה לפתרון מדויק - הם בנו מודל נקודתי להתערבות זוגית משותפת, כזה שהפגיש יחד את את ארבעתם בחדר אחד, ואיפשר מראות מכל כיוון- גבר פוגש גבר בנוכחות אישה שפוגשת אישה, כמה הצטלבויות התאפשרו שם, כמו ריבוע בחזקת ריבוע בחזקת שישה מפגשים.... כמה הצליחו לראות שם, ולאהוב בחזרה.



ד"ר ארון גור

אב לשלושה, פסיכולוג קליני ומנחה קבוצות. הקים ומנהל את ה"מרכז לאבהות" המקיים קבוצות, סדנאות והרצאות לאבות וכן פעילויות שטח משותפות לאבות וילדיהם. מרכז ביחד עם תמיר אשמן את התכנית להכשרת מנחי גברים בבית הספר לעבודה סוציאלית באוניברסיטת תל אביב.

קרן לוי עזרן

שמי קרן אני נשואה לגבר ויש לי שלושה בנים. ככה יצא שאני חיה בסביבה מאוד גברית. תחשבו בעצמכם מה זה. אני פסיכולוגית קלינית, ואני משתדלת להקשיב למטופלים שלי ולהגיב אליהם מהחלקים הנשיים שלי וגם מהחלקים הגבריים....לצד חיי עמוסי המחוייבות, האחריות והתפקידים - אני תמיד משתדלת גם לשחרר את עצמי מהגדרות ולהיות חופשייה.



שני גברים הרים

עידו ושלמה חיים כמעט 30 שנה יחד. הם מגדלים שלושה ילדים, קבוצת תיאטרון וכלב. בהרצאה, שתועבר כדיאלוג מומחז, הם יספרו על הזוגיות שלהם, על הורות משותפת וההבדל בין המודלים האלה לבין מה שחוו בבית ילדותם.



שלמה פלסנר

מנחה קבוצות. במאי תאטרון ומייסד קבוצת התאטרון אנסמבל כאן.

עידו בורשטיין

מחזאי ותסריטאי. מייסד קבוצת התאטרון אנסמבל כאן.

השקט שבתוך הסערה - הסערה שבתוך השקט. כשגבר פוגש אישה בדרמה האינטימינית.

"מאחורי כל אישה עומד גבר, סתם עומד, לא מבין מה הוא עשה הפעם". זה קטע שמאוד הצחיק אותי לאחרונה. לצד הצחוק הבדיחה הזו אוצרת מאחוריה כאב גדול והרבה בלבול פנימי ובתוך הזוגיות. הדרמה אינה נשית, היא נקבית, ומופיעה אצל כולנו. רוב הגברים נוטים להיות בשתי תנועות אל מול המופע הדרמטי: האחת היא אדישות והשניה היא תגובתיות-כניסה עם הנקבי אל תוך המערבולת. הדרמה היא מופע טבעי של הנקבי ולרוב עולה ויורד מהר אם לא מזינים אותה. כיצד לשמור על נוכחות מכילה ואוהבת אל מול המופע הזה. זה סוד שיכול להביא הרבה שקט פנימי וזוגי.



רועי שחם

רועי שחם (42). מורה למיניות. מלווה גברים בתהליכי התפתחות אישיים ובקבוצות. חוקר ומרצה על תופעת הפורנו לבני נוער ובוגרים. חבר בקבוצת "אישתר"- פעיל חברתי לריפוי המיניות. יוצר ומנחה "קורס הגבר המולטי-אורגזמי".

הרכות שבתוך העוצמה - העוצמה שבתוך הרכות - כשאשה פוגשת גבר במרחב האינטימיני

הפגיעות ההדדית שמתקיימת במפגש האינטימיני מפגיש גם את הגברים וגם את הנשים עם רמות כאב גבוהות, שרק מודעות וצלילה לתוכן יכולה לאפשר מפגש אמיתי איתן ואחד עם השנייה. כאשר הכאב מקבל את מקומו - הוא מפנה את המקום לעונג ולחגיגת הגוף-נפש המשותפת. בהרצאה אציג קווים לדמותה של רמת המודעות החדשה האפשרית כיום לנשים ולגברים ואתייחס באופן מיוחד וממוקד לריקוד הזוגי המיני-אינטימי. לצד שעור גדול של גירושים בשנים האחרונות, ההתפתחות בתנועה הגברית מספרת סיפור נוסף: יותר ויותר גברים בוחרים להתעורר ולהתפתח בתוך הזוגיות שלהם במקום למהר ולפרק את הזוגיות. בהרצאה אביא סיפורים מתוך תהליכים אישיים וקבוצות גברים שמספרים סיפור חדש ומעורר תקווה לזוגיות



דורית בר

מטפלת מינית וזוגית הוליסטיטית תציג את נקודת מבטה של האשה בריקוד הזוגי האינטימיני. בעידן #metoo הריקוד הזוגי נעשה רגיש יותר ומציע גם לנשים וגם לגברים להרחיב את רמת המודעות לדפוסים, לאתגרים ולמתנות ההדדיות שמתקיימות בין השניים.

אבא פגום? סופר דדי!

בהרצאה אביא את סיפור המסע שלי - איך התמודדתי עם הפחדים שעמדו מול הגשמת החלום שלי להיות אבא? איך מצאתי את עצמי כגבר יחיד במסלול של סופר דדי? איך בחרתי להיות "סופר דדי" ולוותר על "אבא פגום"? איך למדתי דווקא מהסבאות על אבהות? ואיך אני זוגתי שירן בנינו יחד את "הרפסודה הורית" שלנו בכדי לחצות את הסערות שבים הזוגיות.



יהונתן דורון

סופר דדי, מרצה ומנחה הורים, מנהל ויועץ חינוכי ומחבר הספר "כל מה שילד צריך"

תקצירי סדנאות תוכן

בגובה העיניים

בסדנה ניפגש בגובה העיניים, עם עצמנו ועם הפרטנר שאיתנו, ודרך כתיבה, תנועה ודיבור, נחקור מהי זוגיות עבורנו.



שלמה פלסנר

מנחה קבוצות מוסמך, מייסד ומנהל אומנותי של קבוצת התאטרון "אנסמבל כאן" מנחה למעלה מעשרים שנה קבוצות. הוא משלב בעבודתו את הגישה הקלאסית של יחסים בין אישיים עם עבודה דרך קול וגוף

בין שליטה להתמסרות- האתגר של גבר בזוגיות (ולא רק..)

המרחב הזוגי מזמן אתגרים רבים ויחד עם זאת יכול להיות גם כר פורה להתפתחות ושינוי. אחד האתגרים איתם מתמודדים גברים בקשר הזוגי הוא המפגש עם הכמיהה והאימה מהאפשרות להרפות ולהתמסר למפגש, לקשר, ללבבות הרוטטים של שניים זה מול זה, מול זה. בסדנה זו נרצה לחקור את האפשרות להתמסר מבלי לאבד את הקשר עם עצמי ולהיפך, את האפשרות להישאר בקשר עם עצמי ולהתמסר למרחב הזוגי ולאפשרות שלי להישען בתוכו. נתבונן במידע הפסיכופיזי שטמון בגוף ובסיפור שהוא מכיר על תנועת ההתמסרות. מה התודעה והגוף שלי יודעים לגביה? יחד נחקור מה הקשר שלי עם קשר? מה קורה ל"אני"? מה קורה ביננו? מה יכול להפוך את זה ליותר בטוח/נוח/נעים? ומה הגוף מספר לי על כל זה? נתנסה בהתבוננות ברוח המיינדפולנס ובעבודה עדינה של חיבור ללב



אודליה שלמון מימוני

פסיכותרפיסטית גופנית התייחסותית, תרפיסטית בתנועה (MA), מטפלת ומדריכה בקליניקה פרטית טיפול רגיש מגדר לנשים וגברים. מוסמכת לעבודה עם טראומה דרך "התמקדות" (focusing). מנחה מעגלי גוף נפש ב"בית נועם"- בית לטיפול בגברים אשר נקטו באלימות. מתמחה בטיפול בהפרעות אכילה בתל השומר.

אמנות ההקשבה והדיבור מהלב"- מפתחות לזוגיות בריאה

עד כמה אתם מצליחים להקשיב באמת למה שיש לבת הזוג להגיד... האם אתם מרגישים מובנים? שבת הזוג אכן רואה אתכם? מערכות יחסים זקוקות ל"הקשבה נדיבה" – כזו המחליפה ניתוח\סיווג\ביקורתיות ברצון להבין, להתקרב, ליצור דיאלוג והבנה.

איך עושים זאת? בסדנת נתנסה בדיבור והקשבה מהלב ליצירת תקשורת זוגית מיטבית, בה אין מי שצודק ומי שבסדר... אלה כזו המבטאת רגשות, צרכים וחיפוש משותף של מה משרת את הזוגיות ולא רק אותך או אותי...



עירן הלוי

מנהל במשותף עם נוריה הלוי את מרכז אוריאל ומכשיר מנחי קבוצות בשיטת "מעגל הקשבה". עירן מנחה קבוצות גברים בפרויקט "אבירים ללא שריון" מאז 2003 ונמנה בין חלוצי מנחי הגברים בארץ.

לעשות אהבה זוגית התומכת בהתפתחות המינית הגברית

המפגש המיני הזוגי, מעשה האהבה הבייתי שלנו הוא המקום שהיינו רוצים שיאפשר לגברים תהליך התפתחות מינית. גברים נפתחים בימים אלו לאפשרות להתרחבות הנינוחות, הנוכחות והעונג הגברי במעשה האהבה. בואו נפתח את הלב והראש ל"איך עושים את זה בבית". סדנה של קפיצה קלילה לעומקם של דברים. שיח של מבוגרים והרבה שעשועי בית! מיועד לגברים ולנשים כאחד



מיכל מעין דגן

MA בלימודי מגדר. מנחה בינלאומית (ISTA) למיניות מקודשת, ממקימי מרכז "אישטר" ומכשירה מנחי קבוצות מיניות מודעת. מזה יותר מ 10 שנים מכשירה מנחות מעגלי נשים בישראל, מלווה נשים וזוגות בתהליכי התפתחות אישית דרך המיניות. מנחה סדנאות התפתחות מינית לגברים. אמא, אישה, כוהנת אהבה.

"סוד הגבר הנחשק". מיועד לגברים בלבד.

איזה גבר לא היה רוצה שבת הזוג שלו תשתוקק אליו ותרצה לעשות איתו אהבה לעיתים קרובות? למרבה הצער מעט גברים חיים במציאות כזאת. מי אשם במצב הזה? האם בת הזוג שאינה מינית? מהו הסוד שיאפשר לכל גבר להיות נחשק, כך שבת הזוג שלו תשתוקק אליו מינית? הסדנה תראה אפשרות מפתיעה.



ניסים לוי

בן 46, מתגורר בטבעון, בזוגיות עם סמדר ואב לשני בנים, מפתח השיטה ומחבר הספר "מיניות קשובה", בעלים ומורה ב"קרובים TV" - ערוץ למיניות מתחדשת.

"כן לא אבא בוא" - דיאלוג תנועתי כמפה לאבהות

כולנו, גם כנשים וגם גברים מכירים "אבא". אצל כל אחד מאיתנו מתעוררת תחושה אחרת, תגובה אוטומטית ואפילו תנוחת גוף למשמע המילה. כנ"ל לבי המילה "אמא" ... בתוך כל אחד מאיתנו מתארגן הילד, הילדה הפנימיים לנוכח אותן דמיות, לעיתים התרפקות וגעגוע, לעיתים בדחייה, הדיפה או אלם. ישנם הרגלים שרכשנו, אבל מעבר לכל, האמירות, המבטים והמעשים אשר נטמעו באנו, הופכים "לרפרטואר רגשי-תנועתי"- תנועתי מכון ביחס לעצמינו ולעולם.

בסדנה זו נצא למסע קצר של חקירה תחושתית בעזרת מפת ה"אובייקטים המופנמים" ונקשיב לדיאלוג שהתווה את החיינו. כשדיאלוג זה מדבר- בעיקר דרך הגוף, התנועה וההנאה שבשחרור, יכולים להגיע קולות מושתקים ולהניע אותנו בכוונים לא צפויים...להניע מחסומים ולאפשר לנו להסתכל מזווית אחרת על עצמינו ועל החיים.



אורית קלפאיש

מטפלת ב-25 שנה האחרונות, מדריכה בעשור האחרון. מכשירה מטפלים בפסיכותרפיה ממוקדת גוף ובטיפול בטראומה מזה כ-15 שנה. בוגרת תואר שני כמטפלת בתנועה באוניברסיטת חיפה. דוקטורנטית באוניברסיטת בר-אילן בתוכנית למגדר. פיתחה מספר תכניות לימודים. ייסדה עם עמיתים את ה"ארגון הישראלי לפסיכותרפיה גופנית".

תקצירי הפרויקטים שיוצגו בין ההרצאות במסגרת "בוגרים יוצרים שינוי"

כדורגל אבות בנים

12 זוגות של אבות ובנים נפגשים אחת לשבוע למפגש משותף של אימון ומשחק כדורגל, בו הם לא רק מתאמצים להבקיע אלא גם להכניס אחד את השני ללב שלהם דרך השיחות המתקיימות אחרי שמשחקים.



אדם כהן

עובד סוציאלי, מנהל פנימיית יום "עלומים" בכפר סבא. בוגר התכנית להכשרת מעגלי גברים, ומנחה קבוצת אבות ובנים ב-3 השנים האחרונות.

מעגל גברים בתל אביב

למה לפגוש קבוצה של גברים פעם בשבוע זה הדבר הכי טוב שאני יכול לעשות לזוגיות שלי?



אליק גורקי

נשוי לענתי ואבא לעופרי. מנכל של דג זהב לעסקים יצירתיים המגשים להם את שלוש המשאלות הכי משמעותיות לעסקים: הצלחה עסקית, מימוש והגשמה, וליהנות. בוגר המחזור השני של התכנית להכשרת מנחי גברים.

דוד מורדוך

תלמיד מסור של תבונת הלב וחוכמת המעגל, מטפל ומלווה תהליכי צמיחה, אישיים וקבוצתיים, רווק ומלמד תנועה, קונטקט ואימפרוביזציה, בוגר המחזור השני של התכנית להכשרת מנחי גברים.

לחשוף את השבר בגבר. תיעוד מסע אישי

מחשבות ותובנות מתוך מסע אישי של שינוי שטלטל את חיי



נח אבגר לוי

בעיקר מנחה קבוצות ומגשר, מתנת הקשב והריכוז שלי לוקחת אותי לאזור חדש של התמחות כל 5-7 שנים. בוגר המחזור השני של התכנית להכשרת מנחי גברים.

סרטון תגובה להשתקפות הגבריות במערכת הבחירות האחרונה

בסרטון שיוצג אני מדבר על האיום העיקש על הזהות הגברית, הצורך האינסופי להתגונן מפניו ולהקדים תרופה למכה. על הצורך והקושי לרכך אותו בעבודה עם נוער שעסוק במירוץ התחמשות בנקודות זכות גבריות בכדי להתגונן מפניו בעוד הוא חשוף למנהיגים שעסוקים באותו מרוץ ממש.

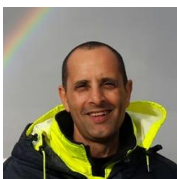


גדעון איגרא

אב, בן זוג, איש חינוך, מנחה קבוצות גברים, נערים ומורים. בוגר המחזור השני של התכנית להכשרת מנחי גברים

קבוצת תמיכה לאבות להורים לילדים לה"טבים

אספר על הפרויקט שהקמתי בעמותת תהיל"ה ועל התהליך שהובילה אותי להקמת פרויקט זה, תהליך שעבר דרך ההתמודדות וההתפתחות מתוך ההורות לשני בנים הומוסקסואלים.



שי פורת

מנחה קבוצות תמיכה לאבות לילדים להט"בים בעמותת תהיל"ה, מאמן אישי להעצמה ואבהות נוכחת. בעל תואר ראשון ביחסים בינלאומיים. מקים קבוצת ההעצמה הייחודית לגברים ואבות "קומזיץ בסלון". יזם של פרויקטים לקרוב בין אבות לבנים. בוגר המחזור הראשון של התכנית להכשרת מנחי גברים.

סדנא לפתור קונפליקטים בין אישיים בבית נועם

בית נועם הוא בית לטיפול בגברים עם רקע של אלימות במשפחה. אספר על קבוצה שפתחתי בבית שמטרה ללמוד כיצד ניתן לפתור קונפליקטים בין אישיים דרך שיח על רגשות וצרכים ברוח התקשורת המקרבת.



טימור בויקו

בן 41, בזוגיות עם אשה מדהימה, מזה כשלוש שנים עובד בתפקיד רכז בית נועם. מרגיש בר מזל על הזמנות לפגוש אנשים מיוחדים, להיות חלק מעשייה משמעותית, ללמוד, לגדול ולהתפתח. בשנים אחרונות נשא של וירוס של תקשורת לא אלימה, בשאיפה להדביק כמה שיותר אנשים

“בני ברית בעולם הפמיניסטי”

גברים שמתעסקים במניעת אלימות כלפי נשים הם לרוב “איים מבודדים” בתוך ארגונים נשיים, ולא מוצאים מקום לדבר על חוויות שקשורות לגבריותם. אנחנו באסל”י (ארגון סרט לבן ישראל) הקמנו קבוצה לפעילים שתאפשר לדבר על מקומנו כבני ברית, על התחושות מול החברים מ”פעם”, ועל הפרדה שהחברה עושה בין גבריות ואמפתיה, תוך לימוד ואקטיביזם כחלק מהמאבק למיגור האלימות כלפי נשים.



יותם קונסטנטיני

יו”ר אסל”י - גברים אומרים לא לאלימות כלפי נשים, בוגר התכנית להכשרת מנחי מעגלי גברים. בן זוג ליובל, מפתח תוכנה ביום, ומנחה סדנאות למניעת אלימות מינית מטעם מרכז הסיוע לנפגעות ולנפגעי תקיפה מינית ת”א.

מופע סיום

גברים מדברים על זוגיות. קולאז' של טקסטים אישיים

בוגרי המחזור השלישי של התכנית להכשרת מנחי גברים עברו במשותף תהליך מעמיק של התפתחות ופיתחו יחד שפה לדבר את גבריותם ואבהותם. בניצוחו של שלמה פלסנר כתבו מתוך סגור ליבם על חוויות הזוגיות שלהם ויצרו מתוכם מופע שהוא תמונת קולאז' של המפגש בין גבריות וזוגיות. **בהשתתפות:** אוהד לוי, אור גיל, אורי עייק, איציק גור, אפי גורן, אפי חותם, דן אהרוני, חן זליג, יונתן גורן, ליאון רוזנברג, ליאור בן עדי, עמנואל לאור, פרדי משה, ציון גורי, רמי שיפר.

להרשמה לחצו כאן

מצפים לראותכם! תמיר, אורן

וצוות היחידה ללימודי המשך והשתלמויות ביה”ס לעבודה סוציאלית, אוניברסיטת ת”א